

NEU!

Gesünder laufen.

Besser bewegen.

Fit werden.

 **impuls**ESSENZ
innovatives Trainings- und Therapiezentrum



impulsESSENZ Laufschule für Sportler, Patienten und Kinder

Hast Du vielleicht auch **Schmerzen beim Laufen** oder nach dem Laufen? Möchtest Du nach einer **OP oder Erkrankung** wieder in Bewegung kommen? Oder möchtest Du als ambitionierter Läufer Deinen Laufstil optimieren? Bei einer **Laufanalyse** analysieren wir Dein **Bewegungs- oder Laufmuster**. Anhand der Analyseergebnisse zeigen wir bei einem individuellen Laufcoaching, wie Du **gesund, richtig und schnell** läufst.

Unser Angebot für Sportler, Patienten und Kinder – persönliche Betreuung durch Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten inklusive:

- Professionelle Lauftechnik-Videoanalyse
- Individuelle Trainingsplanung
- Lauftechnik-Training
- Speed-Coaching
- Neuromuskuläres Training
- Spezifische Ernährungsberatung



Laufcoaching bei
impulsESSENZ:
Auch für
Nicht-Mitglieder
buchbar



3 Pakete - 1 Ziel: GESÜNDER LAUFEN

Ausführliche Analyse des biomechanischen Bewegungsstils beim Gehen oder Laufen, inkl. Videoscreening, Reaktions- und Ansteuerungstests

Laufanalyse

39,00 €

Ausführliche Analyse des biomechanischen Bewegungsstils beim Gehen oder Laufen und eine 60-minütige Coaching-Einheit, inkl. Techniktraining, Speed-Coaching, neuromuskulärem Training

Laufschule Plus

69,00 €

Ausführliche Analyse des biomechanischen Bewegungsstils und sechs Coaching-Einheiten à 60 Minuten, inkl. Techniktraining, Speed-Coaching und neuromuskulärem Training

Laufschule Premium

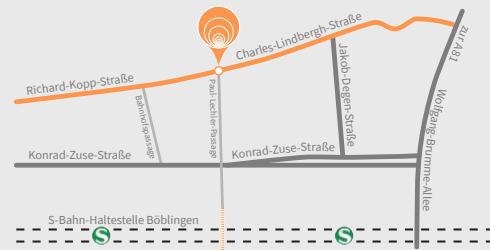
299,00 €

impulsESSENZ – die neue Adresse für gesünderes Laufen und Bewegen

Das **Konzept aus dem Profisport** jetzt auch bei uns. Mit nur sechs Coaching-Einheiten optimierst Du Deinen Laufstil. Je effizienter Du Dich bewegst, desto leichter kannst Du gute Leistungen erbringen – und **Verletzungen vermeiden**. Mit unserem **Reha-Trainingsprogramm** begleiten und coachen wir Dich. Auch nach einer **OP oder Verletzung** erreichst Du so wieder Deine **volle Leistungsfähigkeit**. Dein Vorteil: **mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Schnelligkeit**.

impulsESSENZ ist offizieller Partner von next level.running – Europas größter Profi-Laufschule

Böblingen



Nähere Infos hier:



impulsESSENZ GmbH

Paul-Lechler-Passage 5

71034 Böblingen

Telefon: 07031 70215 55

E-Mail: info@impuls-essenz.de

www.impuls-essenz.de

