

Neue Impulse für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter



impulsESSENZ FirmenFitness – Ihr Beitrag zur Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Durch **nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement** in Ihrem Unternehmen steigern Sie nachweislich die Produktivität Ihrer Mitarbeiter, vermindern die Anzahl der Krankheitstage und vergrößern die Attraktivität Ihres Unternehmens für potenzielle Bewerber. Mit **impulsESSENZ FirmenFitness** ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern die Teilnahme an **gesundheitsfördernden Aktivitäten**

mit einer von Anfang an intensiven Betreuung durch qualifizierte Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten. Außerdem profitieren Ihre Mitarbeiter von einem sehr **vielfältigen Gesundheitstrainingsangebot** zu vergünstigten Konditionen. Denn einen Teil der Kosten übernehmen Sie als Arbeitgeber in einem einzigen, festen Tarif.



Das besondere Plus bei impulsESSENZ: die enge Kooperation mit Physiotherapie impuls in der direkt angrenzenden Praxis.



Bringen Sie Bewegung in Ihr Unternehmen

Zahlreiche Studien belegen, dass **regelmäßige Bewegung** vielen **Krankheiten vorbeugen** kann. FirmenFitness verringert auf Dauer krankheitsbedingte Ausfälle und Fehlzeiten Ihrer Mitarbeiter. Und gesunde Mitarbeiter sind in der Arbeitswelt das A und O. Somit spart Ihr Unternehmen langfristig Geld. Das ist nicht der einzige Vorteil: **Gesunde Mitarbeiter** sind glücklicher, **produktiver** und

arbeiten effizienter. Das Besondere bei impulsESSENZ Firmen-Fitness: Basierend auf einer **Bedarfsermittlung in Ihrem Betrieb** unter Berücksichtigung der beruflichen Belastung werden gezielte Trainingsprogramme zur **Behebung von körperlichen Defiziten** ausgearbeitet.

Vorteile für Ihr Unternehmen

- Gestärktes Branding als Arbeitgeber
- Verbesserte Mitarbeiterbindung, Motivation und Produktivität
- Reduzierung von Fehlzeiten und damit verbundenen Kosten (regelmäßiges Gesundheitstraining reduziert körperliche Beschwerden um 58%)
- Geringer administrativer Aufwand
- Steuerliche Absetzbarkeit

Vorteile für Ihre Mitarbeiter

- Gesteigerte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems durch regelmäßiges Training
- Aktiver Stressabbau und reduzierte Unfallgefahren durch verbessertes Konzentrationsvermögen
- Vorbeugung degenerativer Prozesse des Körpers durch Stärkung der Muskulatur
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit

impulsESSENZ FirmenFitness – Ihr Gesundheitsangebot für Ihre Mitarbeiter

impulsESSENZ ist Ihr **idealer FirmenFitness-Anbieter** in **Böblingen**. Bei uns finden Sie und Ihre Mitarbeiter optimale Voraussetzungen für ein **effektives Gesundheitstraining**. Zudem schaffen wir Bewusstsein durch **individuelle Gesundheitsmaßnahmen** in Ihrem Betrieb und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihres nachhaltigen **betrieblichen Gesundheitsmanagements**.



Nähere Infos hier



impulsESSENZ GmbH

Paul-Lechler-Passage 5

71034 Böblingen

Telefon: 07031 70215 55

E-Mail: info@impuls-essenz.de

www.impuls-essenz.de

